



能代の一番

今回から市民の皆さんから応募していただいた「能代の一番」の景色を紹介します。

きみまち阪より望む米代川

撮影場所：きみまち阪 明治天皇の石碑から第一広場に向かう途中の散策路より撮影。

撮影日時：3月18日 午前7時ごろ

コメント：黄色い岸壁と赤松、蛇行する米代川と雪化粧の山並みが水墨画の絵の世界に見えました。

「能代の一番」募集中!!

私の一番好きな能代の景色を撮影してEメールで送ってください。

応募方法 ①撮影場所②撮影日時（撮影日から6カ月以内）③住所・氏名（匿名可）
④コメントを添えて応募専用Eメールに送信してください。

【応募専用Eメール】 view@city.noshiro.akita.jp

問合せ 観光振興課 ☎89-2179

市民健康カレンダー

Calendar 6月 2011 June

休日 【診療時間】 在宅当番…午前10時～午後4時
小児救急…午前9時～正午
当番医 【問合せ】 平日…能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日…能代山本医師会病院 ☎58-3311

☑ 健診、健康づくりなど ☑ 福祉相談など ★ サロン 📍 イベントなど

1 水	☑ 3歳児健診【19年12月生まれ】 保健センター ★ サポートグループふれあいのWA「ほっと・サロン」 13:30～15:30 能代保健所
2 木	☑ 母親学級（マミークラス） 「妊娠中の食事・栄養について メニューの紹介・試食など」 13:30～15:00 保健センター
3 金	☑ 1,2,1,2ウォーキング＜渡り鳥の郷小友沼コース＞ 集合 小友沼駐車場（10:00出発） 問合せ 健康増進係 ☎58-2838
4 土	
5 日	☑ 市民プラザ健康相談 10:00～12:00 市民プラザ ★ サポートグループあったかい“わ” 「おひさまサロン」10:00～15:00 市民プラザ 在宅当番 おおたファミリークリニック ☎89-7705 小児救急 安岡小児科医院 ☎52-7408
6 月	☑ 母子手帳交付・妊婦健康相談 13:30～14:30 保健センター
7 火	
8 水	
9 木	★ 精神保健福祉ボランティア“萌の会” かだつて、かだるべ「交流サロン」 13:00～15:00 能代保健所
10 金	★ サポートグループふれあいのWA「ほっと・サロン」 9:00～12:00 ニツ井公民館
11 土	
12 日	在宅当番 たかはしレディースクリニック ☎55-0033 小児救急 石川こどもクリニック ☎52-8558
13 月	☑ 母子手帳交付・妊婦健康相談 13:30～14:30 保健センター 13:30～ 地域局市民福祉課
14 火	☑ 2歳児歯科健診【20年12月生まれ】 保健センター
15 水	★ ハートフルケアサポートグループ ^{やわらぎのきずな} “和絆” サロン「リラタイム」14:00～16:00 浄徳寺
16 木	☑ 1歳6カ月健診【21年11月生まれ】 保健センター

17 金	
18 土	
19 日	📍 ピアカウンセリング 時間 13:00～16:00 対象 腸機能障がい、腎臓機能障がい、車いす使用 場所・問合せ とらいあんぐる ☎89-6333 FAX89-6335 ※来訪困難な方は、電話相談をご利用ください。 在宅当番 西塚医院 ☎54-1670 小児救急 ねもとクリニック ☎52-8777
20 月	☑ 母子手帳交付・妊婦健康相談 13:30～14:30 保健センター
21 火	
22 水	☑ 母親学級（マミークラス） 「赤ちゃんとのふれあいに向けて」 13:30～15:00 保健センター
23 木	☑ 10カ月児健診【22年8月生まれ】 保健センター
24 金	
25 土	
26 日	☑ 母親学級（マミークラス）「レッツトライ! お風呂の入れ方」 13:30～16:00 能代ふれあいプラザ 在宅当番 山須田医院 ☎54-3120 小児救急 石川こどもクリニック ☎52-8558
27 月	☑ 母子手帳交付・妊婦健康相談 13:30～14:30 保健センター 13:30～ 地域局市民福祉課
28 火	📍 精神保健福祉相談日 ※要予約 時間 13:30～15:30 場所・問合せ 能代保健所 ☎55-8023
29 水	☑ 4カ月児健診【23年2月生まれ】 保健センター
30 木	



☑ 休日当番医のメール配信サービスについて

毎月の休日当番医情報が配信されますので、ご希望の方はご登録ください。
ml-toubanml-subscribe@city.noshiro.akita.jp

